

ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕЧЕБНОЙ (ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ) МАНИПУЛЯЦИИ  
(ПРОЦЕДУРЕ) ДЛЯ ПАЦИЕНТА.

**ПУНКЦИЯ СУСТАВА**

Пункция сустава проводится с диагностической или лечебной целью. Пункцией называют прокол сустава специальной тонкой иглой, с помощью которой в полость сустава вводятся лекарственные вещества либо откачивается любое патологическое содержимое (кровь, гной, синовиальная жидкость). Пункция применяется при воспалительных заболеваниях суставов и травмах. При этом лечебная пункция, как правило, повторяется несколько раз, в зависимости от клинической необходимости.

При проведении пункции кожу дезинфицируют, а затем обезболивают с помощью 1%-ного раствора новокаина. Через несколько минут вкалывают иглу, прокалывая капсулу сустава. Больному при этом лучше находиться в положении лежа. После прокола на иглу насаживают шприц, с помощью которого и отбирается суставная жидкость или наоборот вводится лекарство. Пациенту следует учесть, что удаление жидкости может сопровождаться кратковременной болью.

Осложнения при проведении пункции сустава редки: возможно усиление боли, появление припухлости или гипертермии сустава после пункции, может развиваться постинъекционный синовит. Обычно эти симптомы проходят самостоятельно в течение 48-72 часов. После внутрисуставного введения глюкокортикоидов возможна локальная депигментация и атрофия кожи. Частое введение глюкокортикоидов может привести к повреждению суставного хряща и субхондрального участка кости. Пункцировать сустав с введением стероидов в один и тот же сустав следует не чаще, чем один раз в 3-6 месяцев.